

## Занятие по обучению гигиене рук

Образовательный проект  
«Сила Чистых Рук»

---

Руководство для учителя



# О проекте

Проект «Сила Чистых Рук» объясняет детям, зачем нужно соблюдать гигиену рук, делает обучение интересным и помогает формировать полезную привычку. В рамках проекта дети узнают о микробах, их вреде и пользе, как и когда необходимо мыть руки. Для закрепления знаний во время проведения занятия предусмотрены практические задания для школьников.

## Материалы проекта включают в себя:

- Презентацию для проведения занятия
- Руководство для учителя по подготовке к занятию
- Рабочую тетрадь для школьников
- Игровой диплом

Это руководство — сопроводительный материал к занятию по обучению детей гигиене рук. Оно содержит рекомендации и инструкцию для проведения занятия по гигиене.

В рамках занятия для школьников предусмотрена рабочая тетрадь, которая содержит практические задания, раскраски, комиксы и игры.

## Для проведения занятия рекомендованы:

- Компьютер
- Проектор или интерактивная доска для трансляции презентации
- Цветной принтер и бумага формата А4 для печати рабочих тетрадей и дипломов

**Важно:** поскольку игровые дипломы именные, рекомендуем вам заранее подписать их, до проведения занятия.

В случае отсутствия проектора или интерактивной доски вы можете распечатать презентацию каждому ребенку.

Приятного занятия!

Материалы  
в помощь педагогу:



# План занятия:

- 1** Распечатайте и раздайте рабочие тетради каждому школьнику.
- 2** Откройте презентацию в формате PPT для трансляции на большом экране.
- 3** Проведите урок, опираясь на презентационные материалы.

<b>Слайд 1</b> (титульный) <b>Цель слайда:</b> рассказать о целях занятия и познакомить с проектом «Сила Чистых Рук».	Цель занятия — сегодня на уроке мы поговорим с вами о важности соблюдения гигиены рук, узнаем о микробах, их вреде и пользе, научимся правильно и вовремя мыть ручки. А в этом нам помогут герои проекта «Сила Чистых Рук».
<b>Слайд 2</b> (Это Дана и Макс, и у них всегда много дел) <b>Цель слайда:</b> познакомить детей с героями проекта и вовлечь детей, создать интерес к теме через персонажей.	На слайде есть анимированное изображение — активируйте его, нажав... Давайте познакомимся — это Дана, Макс и их песик Тобик. Они полны энергии, редко болеют и много веселятся. А как им это удается? Все просто! Дана и Макс заботятся о своем здоровье и соблюдают гигиену! Задайте вопрос детям, что они знают о гигиене, как они понимают это слово.
<b>Слайд 3</b> (Что такое гигиена?) <b>Цель слайда:</b> объяснить базовое понятие гигиены.	Гигиена — это правила, которые помогают нам оставаться здоровыми. Особенно важно следить за чистотой рук. Почему? Сейчас разберемся.
<b>Слайд 4</b> (На грязных руках живут микробы. Кто это такие?) <b>Цель слайда:</b> дать общее представление о микробах.	Микробы — это очень маленькие существа. Мы их не видим, но они есть везде: в воздухе, на предметах и даже внутри нас.
<b>Слайд 5</b> (Бактерии) <b>Цель слайда:</b> рассказать детям о том, какие бывают бактерии, где они живут.	Некоторые бактерии полезные — помогают переваривать еду. Но есть и вредные, которые вызывают различные заболевания. Обратить внимание на интересные факты о бактериях.

<p><b>Слайд 6</b> (Вирусы)  <b>Цель слайда:</b> познакомить детей с вирусами, рассказать о том, как они живут в природе.</p>	<p>Вирусы живут только внутри организма и могут вызывать болезни, например, простуду или грипп. Обратить внимание на интересные факты о вирусах + добавить информацию из текущего руководства.</p>
<p><b>Слайд 7</b> (Грибки)  <b>Цель слайда:</b> дать общее представление о грибках. Расширить понимание видов микробов.</p>	<p>Грибки тоже бывают полезными и вредными. Например, дрожжи помогают печь хлеб, а плесень может быть опасной + добавить информацию из текущего руководства.</p>
<p><b>Слайд 8</b> (Что важно знать)  <b>Цель слайда:</b> рассказать детям о том, что микробы живут повсюду, но это часть нашей жизни, и важно знать правила гигиены.</p>	<p>Микробы живут на ручках дверей, телефонах, игрушках. Как думаете, где еще? (вовлечь детей). Много микробов оседает на смартфонах, мышках, клавиатуре, поэтому важно своевременно протирать телефоны и мыть руки.</p>
<p><b>Слайд 9</b> (Что важно знать)  <b>Цель слайда:</b> рассказать детям о том, что микробы живут повсюду, но это часть нашей жизни, и важно знать правила гигиены.</p>	<p>Дети узнали о том, что микробы — это часть нашей жизни, но если мы не соблюдаем гигиену, не моем вовремя руки, вредные микробы попадают в организм. Спросите детей — как? Наши руки — главный способ переноса микробов. Мы трогаем предметы, а потом лицо — и микробы попадают внутрь.</p>
<p><b>Слайд 10</b> (Что происходит, когда мы моем руки)  <b>Цель слайда:</b> показать эффективность мытья рук.</p>	<p>Вода не поможет смыть все вредные бактерии с рук. Но с этим справится мыло.  Вода + мыло = лучшее средство для чистых рук!  Микробы прилипают к грязи и жиру на наших руках. Мыльная пена помогает «захватить» частички грязи и микробов и легко смыть.  Важно: после мытья нужно насухо вытереть руки полотенцем — бумажным или тканевым.  После мытья важно насухо высушить руки.  Лучше использовать бумажные салфетки или тканевое полотенце. Сушилки для рук — неудачный вариант: они накапливают множество бактерий, а затем «выдувают» на чистые руки.</p>
<p><b>Слайд 11</b> (Правила мытья рук)  <b>Цель слайда:</b> подчеркнуть важность мытья рук и научить последовательности процедуры.</p>	<p>Поэтапно изучайте правила, демонстрируя ученикам правильную технику. Пусть дети повторяют движения за вами. Разберите все шаги, чтобы детям стало понятно.</p>
<p><b>Слайд 12</b> (Когда мыть руки)  <b>Цель слайда:</b> закрепить ситуации, когда мытье рук обязательно.</p>	<p>Важно рассказать детям все основные ситуации, когда необходимо мыть ручки + добавить из текущего руководства.</p>

# Слайд 13-18

## Вопросы викторины

Целью слайдов является закрепление пройденного материала в игровой форме. На данном этапе порекомендуйте детям открыть рабочие тетради и начните выполнять задания вместе.

Помимо заданий из презентации, в рабочую тетрадь включены материалы для домашнего изучения — комиксы, задание на поиск предметов, игра и раскраски. Обязательным элементом рабочей тетради являются правила мытья рук.

<b>Слайд 13</b> (Проверка знаний) <b>Цель слайда:</b> повторить изученный материал в игровой форме.	Акцентируйте внимание на том, что теоретическая часть окончена и теперь вы вместе будете закреплять полученные знания о гигиене рук. Задайте вопрос — как вредные микробы попадают в организм?
<b>Слайд 14</b> (Ответ на вопрос 13-го слайда) <b>Цель слайда:</b> закрепить знания.	Правильно — через грязные руки! Поэтому важно не трогать лицо немытыми руками и т.д. + добавить из текущего руководства.
<b>Слайд 15</b> (Проверка знаний) <b>Цель слайда:</b> закрепить правила мытья рук и расположить действия в верном порядке.	Попросите детей открыть рабочую тетрадь на 2-й странице, где находятся картинки к заданию. Дети самостоятельно пробуют расставить цифры/шаги в нужном порядке.
<b>Слайд 16</b> (Правильный ответ к заданию слайда 15) <b>Цель слайда:</b> подчеркнуть важность мытья рук и закрепить алгоритм действий.	Примечание: на слайде картинки анимированы. Они будут появляться в правильном порядке по клику мышки. 1. Намочи ладони чистой водой. 2. Нанеси мыло на руки. 3. Намыливай ладони 20 секунд. Тщательно три внешнюю сторону руки, запястья, между пальцами и под ногтями. 4. Смой всю пену водой. 5. Вытри руки насухо.
<b>Слайд 17</b> (Проверка знаний) <b>Цель слайда:</b> интерактив, вовлечение детей.	В рабочей тетради стихотворение находится на странице 2. Вы можете предложить детям прочитать стихотворения вслух самостоятельно, и читаете вы, а дети считают, сколько раз нужно помыть руки.



<p><b>Слайд 18</b> (Правильный ответ к слайду 17)  <b>Цель слайда:</b> закрепить знания.</p>	<p>Разберите ситуации, где нужно было мыть руки и почему.  Дана встала рано — успехи ждут впереди!  Родители зовут: <b>«Скорее завтракать иди!»</b>  Макс устроил в комнате бардак,  Сейчас, <b>чихая</b>, убирает кавардак.</p> <p>Урок физкультуры прошел на стадионе,  <b>Теперь у Даны в пыли все ладони!</b>  <b>Макс с мамой вернулись с прогулки —</b>  Теперь на кухне разбирают покупки.</p> <p>После школы мчится Дана на остановку,  Ждет ее урок игры на флейте звонкой!  Макс дома тоже не скучал —  <b>С песиком Тоби в прятки играл!</b></p> <p>Вечером Дана наслаждается фруктами,  Макс, зевая, собирает конструктор.  Сияя, в окно заглянула луна —  Ребятам желаем приятного сна!</p> <p><b>Всего 5 действий</b>, после которых Дана и Макс должны вымыть руки:  1) перед завтраком;  2) после того, как чихнул;  3) испачкавшись (на физкультуре);  4) после прогулки;  5) после контакта с животным.</p> <p><b>Правильный ответ — 5.</b></p>
<p><b>Слайд 19</b> (Молодец! Теперь ты знаешь, что...)  <b>Цель слайда:</b> подвести итоги занятия.</p>	<p>Что мы сегодня узнали?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Какие бывают микробы</li> <li>• Руки нужно мыть правильно</li> <li>• Есть ситуации, когда мыть руки обязательно!</li> </ul>
<p><b>Слайд 20</b> (Завершение)  <b>Цель слайда:</b> поблагодарите детей за внимательность и вовлеченность.</p>	<p>Вы можете здесь дополнительно уделить внимание заданиям из рабочей тетради, а если урок прошел быстрее, то попросите детей раскрасить картинки или попробуйте выполнить другие задания вместе!</p>
<p><b>Слайд 21</b> (Завершение)  <b>Цель слайда:</b> мотивация и запоминание. «Используйте силу чистых рук — и будете здоровы!»</p>	<p>Совет (как усилить урок).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Добавь «Практику у раковины» (очень повышает запоминание)</li> <li>• Используй «Таймер на 20 секунд»</li> <li>• Можно включить игру «Найди микробы».</li> </ul>

# СИЛА ЧИСТЫХ РУК



